

Spelregels Sport- en Cultuurhopper

Deelname
Alle inwoners van de gemeente Groningen kunnen mee doen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Aanbod
Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. Mocht de cursus nog niet vol zijn, is het mogelijk om je na de loting nog aan te melden. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.sportcultuurhopper.nl

Aanmelding
Je kunt je uitsluitend opgeven via www.sportcultuurhopper.nl
De laatste dag om je aan te melden is: **t/m 16 februari 2021**

Bevestiging
Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht. Inschrijven voor een cursus die nog niet vol zit is mogelijk via de na-inschrijving. Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met: **050-8700100 of mail info@hvdsg.nl**

Kosten
De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contact aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie
Sporthopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Vrijdag in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Groningen.

Bij opgave gaat u akkoord met de algemene voorwaarden van de Sport- en Cultuurhopper vermeld op de website.

Kinderkoor
Vrijdag - Centrum
Start: 31-03 7 t/m 11 jaar
8 x op wo. € 15,-

Klarinet
Clarinet Unlimited - Rivierenbuurt
Start: 01-03 16 t/m 70 jaar
1 x op ma. Gratis

Koor
A capella studentenkoor Bathroom Scenario - Stadspark
Start: 04-03 of 25-03 16 t/m 30 jaar
3 x op do. Gratis

Gemengd koor De Zingerij - Lewenborg
Start: 01-03 18 t/m 100 jaar
3 x op ma. Gratis

Groninger Kinderen
Jeugdkoor - Rivierenbuurt
Start: 05-03 13 t/m 17 jaar
3 x op vr. € 5,-

Mini Muziek Show
Vrijdag - Centrum
Start: 31-03 4 t/m 7 jaar
8 x op wo. € 30,-

Ontdek je instrument
Vrijdag - Centrum
Start: 17-03 7 t/m 11 jaar
8 x op wo. € 55,-

Popband
t Clockhuys-CKC - Haren
Start: 05-03 8 t/m 12 jaar
4 x op vr. Gratis

Vrijdag - Centrum
Start: 31-03 8 t/m 12 jaar
8 x op wo. € 30,-

Muziek, Theater, Beeldende kunst
Vrijdag - Centrum
Start: 03-03 4 t/m 12 jaar
3 x op wo. € 10,-

Zingen voor jongens
Roder Jongenskoor - Oosterpoort
Start: 06-03 6 t/m 10 jaar (alleen jongens)
2 x op za. Gratis

NUNCHAKU
Jiritsu - Hoogkerk
Start: 01-03 of 06-03 8 t/m 99 jaar
4 x op ma. of za. € 10,-

OUDER KIND YOGA
Marabou Yoga - Korrewegwijk
Start: 03-03 of 06-03
2 t/m 6 of 3 t/m 6 jaar
7 x op wo. of za. € 70,-

PILATES
Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 03-03 12 t/m 70 jaar
5 x op wo. € 25,-

RITMISCHE GYMNASIEK
Turnstad Groningen - Vinkhuizen
Start: 31-03 6 t/m 15 jaar (alleen meisjes)
3 x op wo. Gratis

ROEIEN
Roeivereniging de Hunze - Centrum
Start: 12-05 of 17-05 11 t/m 17 jaar
8 x op wo. of ma. € 55,-

RUGBY
Rugby Club Groningen (RCG) - Helpman
Start: 09-03 8 t/m 17 jaar 4 x op di. € 5,-

SCHAKEN
JSC Matadores - Corpus den Hoorn of Reitdiep
Start: 04-03 of 12-03 6 t/m 12 jaar
6 x op do. of vr. € 10,-

SCHERMEN
Schermbureau Noord - De Hoogte
Start: 01-03 7 t/m 88 jaar
2 x op ma. € 20,-

SNOOKER
KNBB - Sectie Snooker - Oosterhogebrug of Centrum
Start: 09-03 of 03-04 8 t/m 100 jaar
4 x op di. of za. Gratis

SUPPEN
Watersporthuis Teuntje de Slak - Zuid
Start: 21-04 7 t/m 11 jaar
2 x op wo. € 7,50

SURVIVALRUN
Survival Vereniging Groningen - Zernike of Europapark
Start: 17-03 of 20-03 6 t/m 14 jaar
3 x op wo. of za. € 15,-

TAEKWONDO
KTA Kazemi Taekwondo Academie - Vinkhuizen
Start: 01-03 3 t/m 65 jaar
4 x op ma., di., wo., do. of vr. € 10,-
Sportcenter Tapilatu Hoogkerk
Start: 01-03 7 t/m 50 jaar
8 x op ma., wo. of vr. € 40,-
Sung Zang Taekwon-Do - Helpman
Start: 20-05 8 t/m 100 jaar
3 x op do. € 5,-

TAFELTENNIS
GTTC - Oosterpoort
Start: 02-03 6 t/m 12 jaar
5 x op di. € 20,-
Tafeltennisvereniging Vinkhuizen
Start: 12-03 of 14-05 7 t/m 16 jaar
6 x op vr. € 8,-

TANG SOO DO (KOREAANS KARATE)
Sportvereniging Kwon-Moo - Reitdiep of Garmerwolde
Start: 01-03 6 t/m 60 jaar
3 x op ma., di., wo. of vr. € 6,-

TENNIS
G.L.T.V. Cream Crackers - Corpus den Hoorn
Start 29-03
6 t/m 65 jaar
7 x of 8 x op ma., di., wo. of vr. € 30,-

GLTB - Helpman
Start: 12-04 4 t/m 12 jaar
4 x op ma., di., wo., do. of vr. € 10,-

GTS (Groninger Tennisschool) - De Hunze
Start: 29-03 5 t/m 10 jaar
3 x op ma., di., wo., do. of vr. € 10,-

Tennisclub Ten Boer
Start: 06-04 of 08-04 7 t/m 12 jaar
4 x op di. of do. € 7,50

TSH - Haren
Start: 14-04, 15-04 of 16-04 4 t/m 12 jaar
4 x op wo., do. of vr. € 10,-

THEATER
Vrijdag - Centrum of Noorderplantsoen
Start: 08-03 8 t/m 100 jaar
3 x op ma., di. of do. € 30,-

TRIATHLON
GVAV Triathlon - Hoogkerk
Start: 06-06 8 t/m 14 jaar
1 x op zo. Gratis

UNIHOCCY
HSV-Haren - Haren
Start: 02-03 5 t/m 12 jaar
2 x op di. Gratis

Unihockey en Floorball Club Groningen - Beijum of Selwerd
Start: 01-03 6 t/m 17 jaar
4 x op ma., di., do. of vr. € 5,-

VOETBAL
Be Quick 1887 - Helpman
Start: 03-03 4 t/m 8 jaar
3 x op wo. Gratis

FC Lewenborg - Lewenborg
Start: 07-04
5 t/m 14 jaar
4 x op wo. Gratis

GVAV Rapiditas - Kardinging
Start: 27-03 5 t/m 12 jaar
4 x op za. Gratis

SC Stadspark - Stadspark
Start: 31-03 of 01-04 4 t/m 12 jaar
4 x op wo. of do. Gratis

SJO Coendersborg - Coendersborg
Start: 12-03 5 t/m 11 jaar
4 x op vr. Gratis

vv Helpman - Helpman
Start: 06-03 5 t/m 8 jaar
4 x op za. Gratis

WAKEBOARDEN & WATERSKIËN
TSVG - Harkstede
Start: 20-03 of 05-06 6 t/m 18 jaar
2 x op za. € 20,-

WATERSKIËN
WSCP - Hoornsemeer
Start: 29-05 8 t/m 12 jaar 4 x op za. € 20,-

WEERBAARHEIDSTRAINING
Go Smarts - Kardinging
Start: 01-03
11 t/m 50 jaar (alleen meisjes)
3 x op ma. of wo. Gratis

POWER-methode - Hoogkerk
Start: 03-03 8 t/m 100 jaar 4 x op wo. € 16,-

WINDSURFEN
Watersporthuis Teuntje de Slak - Zuid
Start: 28-04 10 t/m 13 jaar 2 x op wo. € 15,-

YOGA
Vitaliteitscentrum krachtig - Kostverloren
Start: 12-05 17 t/m 70 jaar
4 x op wo. € 8,-

Marabou Yoga - Korrewegwijk
Start: 06-03 9 t/m 13 jaar 7 x op za. € 52,50

ZEILEN
Watersporthuis Teuntje de Slak - Zuid
Start: 14-04 7 t/m 15 jaar
2 x op wo. € 15,-

Zeilschool Zuidlaardermeer - Meerstad
Start: 04-04 6 t/m 99 jaar
4 x op zo., di. of wo. € 50,-

ZWEMMEN
Snorkelen
GZ Trivia - Helpman
Start: 09-04 of 14-05 6 t/m 13 jaar
4 x op vr. € 8,-

Snuffelzwemmen
Dames Zwemclub Noorderbad - Selwerd of Kardinging
Start: 09-06 5 t/m 8 jaar (alleen meisjes)
1 x op wo. Gratis

Waterpolo
GZ Trivia - Selwerd
Start: 02-03 7 t/m 12 jaar
5 x op di. € 8,-

Wedstrijdzwemmen
GZ Trivia - Helpman
Start: 03-03 6 t/m 9 jaar
5 x op wo. € 8,-

Zwemvaardigheid
GZ Trivia - Selwerd of Kardinging
Start: 30-03 of 31-03 6 t/m 12 jaar
4 x op di. of wo. € 8,-

SPORT CULTUUR HOPPER

ATLETIEK

Groningen Atletiek - Stadspark
Start: 31-03 5 t/m 11 jaar
4 x op wo. Gratis
Iedereen Vitaal Groningen - Korrewegwijk
Start: 03-03 4 t/m 6 of 7 t/m 8 jaar
4 x op wo. € 10,-

BADMINTON

BC Beijum - Beijum
Start: 02-03 7 t/m 18 jaar
4 x op di. Gratis
BC GO! - Selwerd of Europapark
Start: 01-03 7 t/m 70 jaar
5 x op ma. of za. € 10,-

BASKETBAL

BVG - Beijum, Lewenborg, Selwerd,
Schilderswijk of De Wijert
Start: 01-03 5 t/m 15 jaar
4 x op ma., di., wo., do. of vr. € 5,-
HSVB - Haren
Start: 03-03 of 07-04 6 t/m 10 jaar
4 x op wo. € 5,-

BEACHVOLLEYBAL

Beach Volley Club Groningen - Coendersborg
Start: 11-05 9 t/m 12 jaar
4 x op di. € 10,-

BEELDENDE KUNST

t Clockhuys-CKC - Haren
Start: 03-03 of 17-03 8 t/m 12 jaar
2 x op wo. € 5,-
Vrijdag - Centrum
Start: 12-03 12 t/m 17 jaar
4 x op vr. € 15,-
Boetseren
Vrijdag - Centrum
Start: 08-04 vanaf 18 jaar
4 x op do. € 50,-
Druktechnieken
Vrijdag - Centrum
Start: 12-03 8 t/m 12 jaar 4 x op vr. € 20,-

Kinderatelier

MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen
Start: 03-03 6 t/m 23 jaar
3 x op wo. € 9,-
Vrijdag - Centrum
Start: 09-03 5 t/m 6 jaar 4 x op di. € 15,-

Mode Vrijdag - Centrum

Start: 11-03 12 t/m 21 jaar 4 x op do. € 15,-

Tekenen en schilderen

Beeldend bezig! - Hoornsemeer
Start: 04-03 vanaf 6 jaar
1 x op do., wo., vr. of za. € 10,-

BUITEN FITNESS

Iedereen Vitaal Groningen - Oosterparkwijk
Start: 06-03 18 t/m 60 jaar 4 x op za. € 15,-
Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 01-03 12 t/m 70 jaar 5 x op ma. € 25,-

CIRCUS alle technieken

Circus Santelli - Oosterparkwijk
Start: 03-03 4 t/m 13 jaar
8 x, 7 x of 5 x op wo. of zo. vanaf € 40,-
Ouder & Kind Acrobatiek
Circus Santelli - Oosterparkwijk
Start: 06-03 of 29-05 4 t/m 8 jaar
7 x of 5 x op za. vanaf € 75,-

Trapeze en Doeken

Circus Santelli - Oosterparkwijk
Start: 03-03 8 t/m 15 jaar
8 x of 7 x op wo. of zo. vanaf € 56,-

DAMMEN

Damgenootschap Het Noorden (DG Het
Noorden) - Kostverloren
Start: 05-03 6 t/m 12 jaar 8 x op vr. Gratis

DANS

Ballet
Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 03-03 of 06-03 3 t/m 45 jaar
8 x op wo., vr. of za. € 30,-
Ramé Dance Club - Europapark
Start: 01-03 18 t/m 25 jaar
5 x op ma. € 25,-

Flamenco

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 01-03 16 t/m 50 jaar 8 x op ma. € 60,-

Hiphop

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 02-03 12 t/m 16 jaar 8 x op di. € 45,-
BattU - Lewenborg
Start: 05-03 16 t/m 40 jaar (alleen meisjes)
8 x op vr. € 49,-
Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Tuinwijk
Start: 01-03 8 t/m 16 jaar
8 x op ma., wo. of do. € 35,-
Ramé Dance Club - Hoogkerk
Start: 04-03 of 05-03 6 t/m 17 jaar
5 x op do. of vr. € 20,-
Springs - Centrum
Start: 03-03 6 t/m 12 jaar 4 x op wo. € 10,-

Jazzdance

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 05-03 16 t/m 45 jaar 8 x op vr. € 60,-
Lucia Marthas Institute For Performing Arts
- Tuinwijk
Start: 01-03 18 t/m 99 jaar 8 x op ma. € 35,-

Kleuterdans

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Tuinwijk
Start: 03-03 of 06-03 2 t/m 3 of 4 t/m 5 jaar
8 x op wo. of za. € 30,-
Ramé Dance Club - Hoogkerk
Start: 06-03 3 t/m 5 jaar
5 x op za. € 22,-

Marthas Energy Dance training

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Tuinwijk
Start: 01-03 7 t/m 99 jaar
8 x op ma., di., do. of za. € 35,-

Modern

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 03-03 6 t/m 45 jaar
8 x op wo., do. of vr. € 60,-
Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Tuinwijk
Start: 02-03 18 t/m 99 jaar 8 x op di. € 35,-

PTMD (Pop Theatre Musical Dans)

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 01-03 8 t/m 10 jaar
8 x op ma. € 40,-
Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Tuinwijk
Start: 03-03 6 t/m 12 jaar
8 x op wo. of do. € 35,-

Salsa

Dansschool Cariño - Centrum
Start: 05-04 15 t/m 99 jaar
1 x op ma., di., wo. of do. Gratis

Salsation

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 02-03 of 30-03 16 t/m 45 jaar
4 x op di. € 30,-

Streetdance

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 02-03 4 t/m 11 jaar
8 x op di. of wo. € 45,-
BattU - Lewenborg
Start: 03-03 8 t/m 12 jaar 8 x op wo. € 49,-

Tapdans

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 01-03 8 t/m 11 of 16 t/m 45 jaar
8 x op ma. of vr. € 40,-
Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Tuinwijk
Start: 06-03 12 t/m 17 jaar 8 x op za. € 35,-

Urban dance

BattU - Lewenborg
Start: 01-03 12 t/m 16 jaar 8 x op ma. € 49,-
Ramé Dance Club - Hoogkerk of Europapark
Start: 03-03 of 04-03 18 t/m 25 jaar
5 x op wo. of do. € 25,-

FREERUNNING

Circus Santelli - Oosterparkwijk
Start: 06-03 8 t/m 15 jaar
7 x op za. € 56,-
Flexbeweging - Selwerd
Start: 03-03 6 t/m 99 jaar
2 x op wo. Gratis
Turnstad Groningen - Beijum, Hoogkerk of
Korreweg
Start: 30-03 7 t/m 12 jaar
3 x op di., wo. of do. Gratis

FRISBEE

Frisbeevereniging Gronical Dizziness -
De Hoogte Start: 01-03 8 t/m 55 jaar
5 x op ma. of wo. Gratis

GOLF

Noord-Nederlandse Golf & Country Club -
Glimmen Start: 07-03 8 t/m 18 jaar
5 x op zo. € 50,-
Pitch&Putt Golf - Kardingne
Start: 05-03 8 t/m 12 jaar 4 x op vr. € 20,-

GYMNASTIEK

Turnen
DIO - Oosterhoogebrug
Start: 04-03 6 t/m 12 jaar
4 x op do. Gratis
HSV-Haren - Haren
Start: 02-03 50 t/m 75 jaar 2 x op di. Gratis
Turnstad Groningen - Lewenborg,
Paddepoel, De Wijert, Vinkhuizen,
Gravenburg of Engelbert
Start: 29-03 6 t/m 15 jaar
3 x op ma., di., do. of vr. Gratis
Kleutergym
DIO - Oosterhoogebrug
Start: 05-03 4 t/m 5 jaar
4 x op vr. Gratis
Turnstad Groningen - Oosterparkwijk,
Lewenborg of De Wijert
Start: 30-03 3 t/m 6 jaar
3 x op di., do. of vr. Gratis

HAEDONG KUMDO (KOREAANSE ZWAARDKUNST)

Sportvereniging Kwon-Moo - Reitdiep of
Garmerwolde
Start: 02-03 8 t/m 45 jaar
3 x op di., do. of za. € 6,-
Ssang Su Kwan - Lewenborg
Start: 05-03 7 t/m 99 jaar 4 x op vr. € 5,-

HANDBAL

Handbalvereniging V&S Groningen - Beijum
Start: 05-03 5 t/m 18 jaar
4 x op vr. Gratis

HARDLOPEN

ATC'75 - Glimmen
Start: 10-03 8 t/m 17 jaar 3 x op wo. Gratis
Iedereen Vitaal Groningen - Meerstad
Start: 04-03 18 t/m 60 jaar 4 x op do. € 15,-

HOCKEY

GHBS - Corpus den Hoorn
Start: 08-03 5 t/m 12 jaar
3 x op ma., wo. of do. Gratis
GHC Groningen - Haren
Start: 18-04 6 t/m 13 jaar 3 x op zo. € 6,-

HONK- & SOFTBAL

B.S.C. Caribe - Corpus den Hoorn
Start: 28-04 6 t/m 12 jaar 6 x op wo. Gratis

JEUGDKICKBOKSEN

Sportcenter Tapilatu Hoogkerk - Hoogkerk
Start: 02-03 of 04-03 10 t/m 15 jaar
8 x op di. of do. € 20,-

JUDO

Dijkmansport - Oosterhoogebrug
Start: 01-03 3 t/m 13 jaar
4 x op ma., wo., do., vr. of za. € 10,-
Jintsu - De Wijert, Hoogkerk, of Haren
Start: 02-03 3 t/m 13 jaar
4 x op di., wo., do., vr. of za. € 10,-
Judo Academy NN -
Oosterparkwijk of Kardingne
Start: 01-03 5 t/m 11
3 x op ma., wo. of vr. € 15,-

KANOVAREN

Kanosportvereniging Forward -
Reitdiep
Start: 03-05 of 05-05 8 t/m 75 jaar
7 x of 5 x op ma. of wo. € 25,-

KARATE

Go Smarts - Kardingne
Start: 05-03 of 09-04 7 t/m 15 jaar
3 x op vr. Gratis
Sportclub F en F - Centrum
Start: 04-03 of 20-05 6 t/m 12 jaar
4 x of 3 x op do. Gratis

KICKBOKSEN

Go Smarts - Kardingne
Start: 08-03 16 t/m 50 jaar 3 x op ma. € 6,-
Misheru Chikara Gym - Haren
Start: 05-03 5 t/m 99 jaar
8 x op vr. € 28,-
Sportcenter Tapilatu Hoogkerk
Start: 04-03 16 t/m 50 jaar
8 x op do. € 20,-

KIDS MARTIAL ARTS

Go Smarts - Kardingne
Start: 07-03 of 11-04 5 t/m 6 jaar
3 x op zo. € 6,-
Sportvereniging Kwon-Moo - Oosterparkwijk
Start: 06-03 of 15-05 5 t/m 8 jaar
3 x op za. € 6,-

KINDERYOGA

Marabou Yoga - Korrewegwijk
Start: 03-03 of 06-03 5 t/m 12 jaar
7 x op wo. of za. € 52,50

KORFBAL

CKV ROG - Beijum
Start: 12-04 7 t/m 15 jaar
5 x op ma. Gratis
GKV Nic. - De Wijert of Europapark
Start: 05-03 of 09-04 4 t/m 11 jaar
4 x of 6 x op vr. Gratis
Korfbalvereniging Hoogkerk
Start: 03-03 of 09-04 4 t/m 12 jaar
4 x of 6 x op wo. of vr. Gratis

LACROSSE

Martinistad Lacrosse - Selwerd
Start: 02-03 10 t/m 18 jaar
3 x op di. Gratis

MARTIAL ARTS / KARATE

Go Smarts - Kardingne
Start: 03-03 7 t/m 15 jaar
3 x op wo., vr. of zo. Gratis

MUZIEK

Djembe
t Clockhuys-CKC - Haren
Start: 03-03 4 t/m 12 jaar
1 x op wo. Gratis
Drumles/percussieles
Stichting Positivo | Ritmo di Mundu -
Oosterpoort
Start: 02-03 of 06-04 12 t/m 80 jaar
3 x op di. € 15,-

Fanfareorkest

Drumfanfare Avanti - Damsterbuurt
Start: 03-03 of 28-04 8 t/m 50 jaar
8 x op wo. € 20,-
Fanfareorkest CWO - Stadspark
Start: 01-03 12 t/m 100 jaar
6 x op ma. Gratis

Muziekvereniging Volharding Ten Boer
Start: 01-03 8 t/m 80 jaar
2 x op ma. Gratis

Herontdek je instrument

Vrijdag - Centrum
Start: 29-03 18 t/m 100 jaar
8 x op ma. € 50,-